

Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments "intuitifs" et chant

Dimanche 5 Octobre
18h à Champlitte

Séance de
sonothérapie

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un moment de relaxation par les sons et les vibrations.

C'est un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur.

Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.

Il procure une profonde relaxation et détente.



**Renseignements /
Réservations :
07 82 60 19 47**

Tarif :
**Adultes: libre à partir
de 15€/personne
10€ pour les -15 ans
places limitées**

Durée environ 1H

